

MÄRZ

FRÜHLINGSNACHT

Joseph von Eichendorff (1788-1857)

Übern Garten durch die Lüfte
Hört ich Wandervogel ziehn,
Das bedeutet Frühlingsdüfte,
Unten fängt's schon an zu blühh.

...

1

.....

.....

2

.....

.....

3

.....

.....

Weltweit: Pfirsichblütentag

4

.....

.....

5

.....

.....

6

.....

.....

Gabriel García Márquez-Geburtstag (*1927)

7

.....

.....

Tag der gesunden Ernährung

Bei den alten Römern begann das Jahr im **MÄRZ**. Das macht Sinn, denn im März erwacht die Natur. Es fliegen wieder Kraniche, es blühen wieder Veilchen, Primel, Schlüsselblume, Buschwindröschen, Kornelkirsche, Salweide, Pestwurz. Die Sonne scheint schon herrlich intensiv (manchmal). Häufiger ist es noch arg kalt, es kann sogar noch einmal schneien. Dann aber lässt die Sonne den Schnee zumeist schnell schmelzen.



Mein Alltag ...

Erzähl von einem alltäglichen Tag. Benutze dafür einen besonderen Blickwinkel.

Wichtig: Geht in einer Geschichte alles glatt, liest sich das schnell langweilig.

- Überlege dir daher:
- Einen Konflikt
 - Warst du vielleicht verzweifelt? Wobei?
 - geschah Überraschendes?



AKTIV SCHREIBEN

Ein Gegenstand erzählt ...

Allein | Alter: 8-99 Jahre | **Material:** Zettel + Stift | **Vorbereiten:** --

1. Ein Gegenstand oder ein Kleidungsstück erzählt, wie der Tag verlief. Erzähle gern in der 3. Person

Tipp: Wahrheit muss nicht sein.

2. Gruppe: Vorlesen, dann diskutieren → überzeugte die Perspektive?



Beispiel »Mein Portemonnaie in der Hosentasche« :

Diese Hose ist eng. Gut dass ich heute so schön dünn bin. Sonst würde diese enge Tasche mich gemein drücken. In mir ist ja nur dieser eine 10-Euro-Schein und einige Münzen ...

AKTIV MITMACHEN

BASTELN: STORCH

Material: Schere | Kleber | Bleistift | weiße Pappe/Papier | Buntstifte

1. Schneide nach der Storch-Vorlage Auge, Schnabel, Flügel, Beine & Körper aus.
2. Male alles passend an.
3. Zusammenkleben.

Tip: Mit dem Storch Postkarten verzieren.

Frühlingszeichen vielerorts - das ist die Rückkehr der Weißstörche in ihre Brutgebiete. Störche nisten heute nicht mehr in Bäumen, eher auf Dächern. Schau im März immer wieder hinauf in den Himmel - ihr Flug verliert nie an Faszination!



12

Weltweit: Pflanz eine Blume-Tag

13

Bernhard Grzimek-Sterbetag (†1987)

14

Albert-Einstein-Geburtstag (*1879) & Stell-eine-Frage-Tag

MÄRZ

8

Weltfrauentag

9

10

Joseph von Eichendorff-Geburtstag (*1788)

11

Douglas Adams-Geburtstag (*1952)

BEOBSACHTEN IM MÄRZ

WALD: KRABELLTIERE & FRÜHJAHRSLÜTLER

Im Wald strahlt durch die blattlosen Zweige der Bäume die Sonne. Am Boden liegt das alte Laub - wächst darunter schon etwas?

→ **Aktion:** Schiebe vorsichtig Blätter beiseite, such nach Frühjahrsblütlern.

Vielleicht entdeckst du auch Käfer, Tausendfüßler, Asseln oder Spinnen? Sie bewegen sich bei Kälte sehr, sehr langsam. → **Aktion:** Nimm ein Krabbeltier auf die Hand + hauche es mit deinem warmen Atem an. Gleich bewegt es sich rascher + Setze es behutsam zurück unter die Blätter.

Besuch diesen Waldort mehrmals → Was verändert sich?

Frühjahrsblütler (z.B. Schlüsselblume | Scharbockskraut | Buschwindröschen | Lerchensporn | Pestwurz) blühen im Wald, ehe sich die Bäume über ihnen belauben; unter Blättern bekämen sie zu wenig Licht.

SCHREIBEN/MALEN: NATURTAGEBUCH

Material: Notizbuch | Stifte

Ein Notizbuch liegt an einen festen Ort, dazu Bleistift und Buntstifte → zeichne & notiere, was du entdeckst.

Schreib das Datum hinzu, dann kannst du im nächsten Jahr vergleichen.



AKTIV MIT VÖGELN

TIERE: VOGEL - GESANG

Gesang anhören: <https://baden-wuerttemberg.nabu.de/tiere-und-pflanzen/voegel/wissenswertes/28128.html>



Kohlmeise

Cool, wer das kann: Vögel erkennen - allein an ihrem Gesang!



Buchfink

Kohlmeise: Gesang sehr einfach → Männchen rufen Weibchen, als hießen alle: Ju-dith.

Amsel: gut herauszuhören - klingt wie tiefe, warme Flötentöne, fast melancholisch → jede Strophe ist recht kurz.



Blaumeise

Buchfink: Ein harter Finkenschlag (wie ein-Triller); am Ende der »Überschlag«. Unzählige Merksprüche gibt es, der Bekannteste: B-b-b-b-bring mir ein Glas mit Weizenbier.



Star

Singdrossel: Oft am Abend - Singdrosseln singen im Baum, beim Hüpfen, überall. Der Gesang ist lang, hat unterschiedliche Melodien & Motive werden mehrmals wiederholt.



Nachtigall

Nachtigall: Fantastisch singen die Männ-

chen, immer neue Klangfolgen. Singt eine Nachtigall, hörst du das sofort!

Star: singt sehr variationsreich. Typisch: sein Pfeifen, Schnarren und Schnalzen - und er ahmt tatsächlich Gesänge anderer Vögel nach. Er baut sogar Melodien von Handyklingeltönen in seinen Gesang ein. Beim Singen flattert er auch mit den Flügeln. Viele Stare gemeinsam - wie ein vielstimmiger Chor.

Blaumeise: Mehrsilbig - der Gesang passt zu den Männchen. Die nämlich haben an Futterstellen immer etwas zu meckern, sind ruppig. Merkspruch für den Gesang: Ich bin nicht zimperlich mit dir.

MÄRZ

15

16

Weltweit: Glöckner von Notre Dame-Tag

17

Siegfried Lenz-Geburtstag (*1926)

18

John Updike-Geburtstag (*1932)

19

20

Internationaler Tag des Glücks

21 Welttag der Poesie

NATUR: AMSEL - GESANG

Material: Vogelbestimmungsbuch | www.kinder-tierlexikon.de

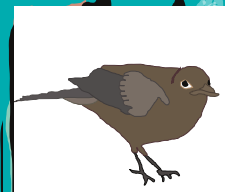
Erlebe einmal im Wald - in der Morgendämmerung - den Gesang der Vögel!

Melodisch flötet das Männchen, will ein Weib anlocken und zeigt zugleich anderen Männchen: »Weg da, mein Revier!« Männchen verteidigen ihr Revier außerdem mit Imponiergehabe → aufgerissener Schnabel, Schwanz hoch gestreckt; es gibt Verfolgungen zu Fuß und flatternde Luftkämpfe.

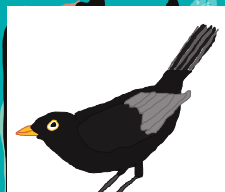
Echte Verletzungen sind selten. Verwüstet aber werden oft gelbe Krokusse - ihre Blüten sind ebenso gelb wie der Schnabel von Konkurrenten.

Amseln - Weibchen: dunkelbraun & brauner Schnabel.

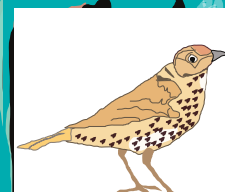
- Männchen: tief-schwarzes Gefieder, Augen gelb umrandet, Schnabel orange-gelb.



Amsel-Weibchen



Amsel-Männchen



Singdrossel

Alle Vögel sind schon da

AKTIV MIT PFLANZEN



Königbiene



Weidenkätzchen



Weide: Blüte (weiblich)



PFLANZEN: BLÜTEN-KÄTZCHEN AN WEIDE & HASEL

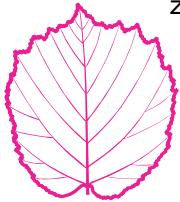
Bienen und Hummeln umschwirren eine blühende Weide. Sie sammeln gelbe Pollen - füllen sie in ihre »Höschen« an den Hinterbeinen.

Kannst du bei einer **blühenden Weide** zwei Sorten Blüten-Kätzchen entdecken - männliche und weibliche? Schau genau. Nichts? Du hast richtig geguckt! Weiden sind »zweihäusige Pflanzen« → die eine zeigt männliche grau-samtige Blütenkätzchen mit gelben Staubbeuteln, eine andere weibliche - mit grünen Sternperlchen.

Steht in der Nähe ein **Haselstrauch**?

Entdeckst du bei ihm zwei verschiedene Blüten.

Die männlichen Blütenkätzchen sind schnell gefunden, an ihnen haftet Blütenstaub. Weibliche Blüten gibt es aber ebenfalls, sie zeigen unscheinbar grünliche Knospen, aus denen leuchtend rote Narben herausragen. Aus ihnen werden sich - nach Bestäubung und Befruchtung - leckere Haselnüsse entwickeln. Die Hasel also ist »einhäusig« → am selben Strauch gibt es männliche und weibliche Blüten.



Hasel



Weide



Haselnuss: Blütenkätzchen



Haselnuss: weibliche Blüte



Haselnuss

22

Johann Wolfgang von Goethe-Sterbetag (†1832)

23

24

Martin Walser-Geburtstag (*1927)

25

Weltweit: Tag der Tolkien-Lektüre - Tolkien Reading Day

26

27

Welt-Theatertag

28

Weltweit: Weed Appreciation Day (Ehrentag des Unkrauts)

NATUR: BAUMSTAMM-RAUSCHEN

Material: Rotbuche | evtl. Stethoskop

Ein sonniger Tag Anfang März ... Such dir einen Baumstamm - am besten eine Rotbuche. Lege dein Ohr an ihren Stamm und lausche.

Forscherfrage: Rauscht oder gluckert es im Stamm?

Erwachen Bäume aus ihrer Winterruhe, fließen ihre Säfte durch Leitungsbahnen im Stamm - von den Wurzeln bis in die Kronen → so wachsen sie, so bilden sie frische Triebe aus.

Tipp: Alles bleibt still? → vielleicht hörst du etwas mit einem einfachen Stethoskop.



AKTIV MIT KROKUS

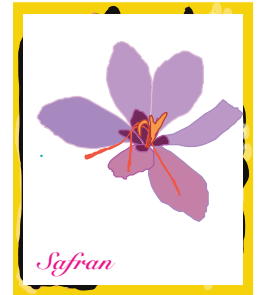
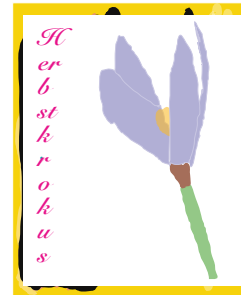
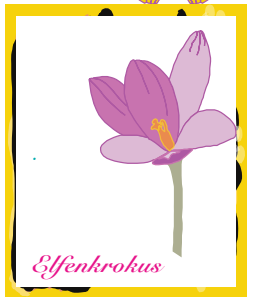
PFLANZEN: KROKUSSE ZÄHLEN

Material: Lineal (30 cm lang)

Viele Parks verwandeln sich im März in ein wahres Blütenmeer. Durch hunderte unterirdische Zwiebelknollen blühen Krokusse dottergelb, hellblau, violett oder weiß.

Eine Krokuspflanze erlebt etwa drei Blühperioden. Manche Sorten aber vermehren sich selbst - per Brutknollen oder säen sich aus. Besonders ausbreitungsfreudig ist der bereits ab Ende Januar blühende Elfen-Krokus.

Forscherfrage: Wie viele Krokusse wachsen auf 30 x 30 cm → Schätzzahl nennen, dann zählen!



MÄRZ

30

29

Deutschland: Einmal-am-Tag-etwas-Verrücktes-tun

31



Safrankuchen backen!

Zutaten (1 Springform): 4 Eier | 200 ml Sahne | 400 g Mehl | 50 g Margarine | 100 g Zucker | 1 P. Vanillezucker | 0,1 g Safranfäden

1. Sahne bei geringer Hitze leicht erhitzen → Safranfäden hineinrühren
Tipp: Die Fäden vorher in einem Mörser zu Pulver zerstampfen → der Geschmack entfaltet sich dann in der Sahne noch besser.
 2. Zucker und Vanillezucker hineinrühren → abkühlen lassen
 3. Backofen vorheizen: 200°C Ober-/Unterhitze & Backform fetten.
 4. Ist die Sahnemischung lauwarm → ab in die Küchenmaschine. Eier hinzugeben & verrühren.
 5. Butter und Mehl zugeben → rühren, Teig wird cremig.
 6. Teig in die Backform geben → im vorgeheizten Backofen 40-50 Minuten backen.
 7. Nach dem Herausnehmen: Kuchen etwa 15 Minuten abkühlen lassen.
- Tipps:** Honig, Zimt, Früchte, Schokolade u.a. lassen sich schon in den Teig mixen.

Kinderlied: Kuchen backen

(Melodie → wikipedia: <https://de.wikipedia.org/>):

Backe, backe Kuchen,
Der Bäcker hat gerufen.
Wer will guten Kuchen backen,
der muss haben sieben Sachen,
Eier und Schmalz, - Zucker und Salz,
Milch und Mehl, - Safran macht den Kuchen
gehl! Schieb, schieb in'n Ofen 'nein.

PFLANZEN: SAFRAN - EIN KROKUS

Safran - bekannt als Gewürz - blüht Ende Oktober

Achtung giftig: Schon 10-20 g Safran können tödlich sein. Das wäre ein sehr teures Gift. In- des kann Safran auch ohne Mordabsicht töten → sofern man die sehr ähnliche hochgiftige Herbstzeitlose pflückt. - Die Herbstzeitlose (ein Liliengewächs) hat je Blüte 6 Staubgefäße + Safran aber - ebenso wie alle Krokusse - nur drei.

Wer Safran ernten will, pflückt die Blüten frühmorgens, unmittelbar nach dem Aufblühen. Aus jeder Blüte dann mit der Hand die 3 langen rötlichen Narben zupfen - jede etwa 10 cm lang. Aus rund 100.000 Blüten gewinnt man 1 kg Safran.

Safran macht den Kuchen gehl - also gelb - verkündet das Kuchen backen-Lied. Legst du getrocknete Safranfäden in Wasser oder Milch, gewinnst du eine Flüssigkeit mit enormer Färbekraft. Würz damit ein Risotto Mailänder Art oder eine Paella.

